

Tervisedenduse konverents 2015: Laste heaolu – meie ühine vastutus

5. juuni 2015

Radisson BLU Hotell Olümpia (Liivalaia 33, Tallinn)

9.30 – 10.30	Registreerumine, kerge hommikueine, stendiettekannetega tutvumine
AVASESSIOON	10.30 – 12.30
10.30 – 10.40	Avasõnad
10.40 – 11.15	Mis töötab laste ja noorte heaolu ning vaimse tervise edendamisel? Professor Margaret M. Barry, Tervisedenduse uuringute alase WHO koostöökeskuse juht, Iirimaa Galway Riiklik Ülikool
11.15 – 11.50	Käitumuslikud vaktsiinid – vahendid psüühika- ja käitumishäirete ennetamiseks Dennis D. Embry, Ph.D, PAXIS instituudi president ja vanemteadur
11.50 – 12.15	Eesti kooliõpilaste tervise ja tervisekäitumise trendid Tiia Pertel, Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonna juhataja
12.15 – 13.30	Lõuna, stendiettekannetega tutvumine

PARALLEELSESSIOONID 13.30 – 15.00

I Veebipõhised noortele suunatud vaimse tervise sekkumised

- Digitaalne teraapia
Svein Overland, kliiniline psühholoog ning Arkimedes ja SuperEgo OÜ kaasomanik
- E-nõustamine ja interaktiivseid eneseabivahendeid lastele ja noortele
Anna-Kaisa Oidermaa, kliiniline psühholoog ja Peaasi.ee looja
- Veebipõhised rakendused vaimse tervise heaks
Merike Sisask, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituudi tegevdirektor ja vanemteadur

Kõnejuht: Daniel Soomer, psühholoog ja perenõustaja Peaasi.ee-s

II Vanemlikud oskused laste heaolu toetamisel

- Kuidas suhtuvad lastevanemad laste alkoholi tarvitamise. Efekt programmi tulemused
Mariliis Tael, Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonna vanemspetsialist

- Kuidas töötab vanemlusprogramm Incredible Years. Programmi pakkumise esimesed kogemused Eestis
Ly Kasvandik, Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonna vanemspetsialist
Incredible Years grupijuht-koolitaja täpsustamisel
- Incredible Years programmi kogemused Norras
Siri Gammelsæter, Incredible Years grupijuht Norras
- VoorZorg/NFP – tõhus varane sekkumine riskigrupi kuuluvate noorte (rasedate) naiste hulgas
Elle Struijf, GGD Hollands Noorden – esineja kinnitamisel

Kõnejuht: Anniko Lai, Sotsiaalministeeriumi laste ja perede osakonna juhataja

III Vaimne heaolu lasteaia ja koolis

- Kooliõpilaste heaolu ja vaimne tervis: HBSC 2014 aasta uuringu tulemused
Krystiine Liiv, Tervise Arengu Instituudi seire ja hindamise osakonna vanemanalüütik
Karin Streimann, Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonna vanemspetsialist
- Universaalne ennetus koolidele läbi mänguliste meetodite
Kai Klandorf, Tervise Arengu Instituudi tervise edendamise osakonna vanemspetsialist
Aire Trummal, Tervise Arengu Instituudi seire ja hindamise osakonna vanemanalüütik
Kerli Prass, SA Kiusamise Vastu
- Kiusamisest vaba lasteaed
Merit Lage, Eesti Lastekaitse Liit – esineja kinnitamisel

IV EUSUHM Kongressi sessioon: Noortesõbralikud terviseteenused – pädevus ja integreeritus (Sessioon toimub inglise keeles)

V EUSUHM Kongressi töötuba: Koolitervishoiutöötaja pädevused (Sessioon toimub inglise keeles)

15.00 - 15.30 Paus, stendiettekannetega tutvumine

LÕPUSESSIOON 15.30 – 17.00

15.30 – 15.50 **Ülevaade laste vaimse tervise keskuste tööst**
Anne Kleinberg, Tallinn Lastehaigla

15.50 – 16.10 **Vanemaharidus Norras**
Siri Gammelsæter, Incredible Years grupijuht Norras

16.10 – 16.30 **Tõenduspõhine sekkumine praktikas: Reykjaviki vaba aja kaart**
Gisli Arni Eggertsson, Reykjaviki linnavalitsus
Jon Sigfusson, Reykjaviki Ülikooli Sotsiaaluuringute ja analüüsikeskuse direktor

16.30 – 17.00 Kokkuvõte ja lõpetamine