**Курсы для 14-18 летних девочек ОТКРОЙ ГЛАЗА**

**Место проведения: Ида-Вирумаский центр "Заметь ребенка", Силламяэ, Виру 39 а**

**Контактное лицо:** координатор **Ирина Голикова, тел. 55550303, эл. адрес irina@sscw.ee**

**Цель курсов:**

Поднять самооценку и улучшить умение девочек самоутверждаться и разрешать конфликты.

Предотвратить насилие в отношении женщин, повышая знания участвующих на курсах девочек о гендерных ролях, стереотипах и связи общего гендерного неравенства с насилием в отношении женщин.

Ознакомить девочек с разными формами насилия в отношении женщин и распространенными мифами, научить их замечать первые признаки насилия и адекватно реагировать на подобные случаи.

**Организатором программы является Круглый стол женских объединений Эстонии.**

**Курсы проводятся на русском языке.**

**Преподаватели**

Преподаватели имеют опыт работы с молодыми людьми.

Люди, проводящие курсы на тему насилия в отношении женщин, имеют многолетний практический опыт оказания помощи жертвам в Ида-Вирумааском Центре Поддержки-Приюте для Женщин.

**Размер курса**

18 академических часов

Курсы проводятся с 24 по 26 апрeля. Для получения диплома о прохождении курса нужно участвовать все дни.

**Размер группы**: 15-20 девочек

**Курсы финансируются проектом программы Европейского Союза Прогресс “Воспитывая свободное от насилия поколение”.**

**Программа курсов**

**Первый день 24**.**апрeля**

15.30-16.00 Сбор, заполнение опросника

16.00-17.00 Ознакомительные игры.

 Вступление курсов, правила группы

17.00-17.30 Ужин

17.30- 19.45 1. Определения (пол и гендер, гендерные роли, гендерные стереотипы, гендерное равноправие, равенство и неравенство, дискриминация...)

 Практическое задание

 2. Разное воспитание мальчиков и девочек

 Примеры о распространенных мифах и стереотипах, обсуждение

 3. Роль медии в воспроизведении гендерных стереотипов

 Видео, веб-страницы, газеты

 Практическое задание

19.45-20.00 Итоги первого дня, завершение

**Второй день 25**.**апрeля**

9.30-10.00 Сбор, приветственный кофе

10.00-10.15 Введение в программу дня

10.15-13.00 Поговорим о насилии в отношении женщин

 1. Формы и типы насилия в отношении женщин (психологическое, физическое, сексуальное, экономическое насилие в отношениях пары, торговля людьми, проституция и т.д.).

 2. Распространение насилия в отношении женщин

 3. Законы, касающиеся насилия.

 4. Распространенные мифы о насилии в отношении женщин (мифы о семейном и сексуальном насилии, о проституции)

 Практическое задание

 5. Как вести себя, если пережил насилие, куда обратиться. Как поддержать пережившего насилие друга.

 Практическое задание

13.00-13.30 Обед

13.30-16.45

 1. Отношения пары. Круг насилия vs круг равенства.

 2. Первые признаки насилия в отношениях пары.

 Практическое задание

 3. Романтические отношения, отношения с одноклассниками.

 Практическое задание

15.45-17.00 Итоги второго дня, завершение

**Третий день 26**.**апрeля**

9.30-10.00 Сбор, приветственный кофе

10.00-10.15 Введение в программу дня

10.15-13.15 1. Важные факторы в предотвращении насилия: образование и возможности карьеры, экономическая независимость, самооценка девочек.

 Практическое задание

 2. Самоутверждение, разрешение конфликтов

 Практическое задание (как сказать нет )

13.15-13.45 Обед

13.45-16.00 Практическое задание по самообороне

16.00-17.00 Заполнение отзыва. Завершение курсов.